

# Atelier de musique : percussions corporelles



## Venez bouger tout en ayant une pratique musicale !

Les vertus pédagogiques des percussions corporelles sont nombreuses : artistiques, pédagogiques et thérapeutiques. Reconnaître son corps comme le 1<sup>er</sup> instrument.

Les percussions corporelles permettent d'explorer les différentes possibilités sonores du corps, de développer l'écoute et le respect des autres.

Nous explorerons les possibilités gestuelles, vocales et instrumentales du corps, accompagnant ainsi des chants.

Cette pratique demande rigueur et précision des gestes, attention et créativité. Les percussions corporelles, par leur aspect ludique, facilitent des apprentissages fondamentaux tels que la dissociation droite/gauche ou la notion d'indépendance rythmique.

### Objectifs pédagogiques :

- Découvrir des notions de rythme, acquérir des éléments de base du langage musical et rythmique.
- Associer les notions musicales et sportives.
- Développer la motricité, la coordination et la dissociation des membres.
- Développer la concentration, la mémoire, la créativité et la sensibilité.
- Développer l'écoute et le respect des autres en pratiquant une activité de groupe dans un climat ludique.
- Cultiver l'estime de soi, explorer ses propres ressources.

Qui ? : Elodie Roussel, professeur d'Education Musicale et Chant Choral, certifiée de l'Education Nationale, enseignante depuis 2000.

Coordonnées : [elodie.grousset@wanadoo.fr](mailto:elodie.grousset@wanadoo.fr)

Tel. : 0176 64 71 71 13

Quand ? : le lundi de 14h à 16h.

Niveau ? : ouvert aux CE1, CE2, CM1, CM2 / 12 élèves maximum.

Tarif : 350 euros (inclus achats de partitions).