

Badminton



Public : CM1-CM2

Nombre d'enfants : 16

Jour : lundi

Nombre de séances : 28 séances (de 14h05 à 16h)

Coût annuel : 360 euros

Objectifs :

- Initier les enfants à la pratique du badminton dans un esprit convivial et pour le plaisir de jouer ensemble.
- Leur faire découvrir les règles de ce sport ainsi que les techniques de frappe et de déplacement.
- Valoriser l'esprit sportif et développer le respect de l'adversaire et de soi-même.
- Responsabiliser les enfants (à travers l'arbitrage et la gestion du matériel).

Contenu des séances :

- Échauffement à travers la pratique de sports collectifs notamment (Kin-Ball)
- Exercices, jeux et matchs
- Récupération et étirements

Intervenant : Sébastien Fraleux

- Diplôme d'animateur de club de badminton
- BPJEPS APT (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport - Activités Physiques pour Tous) en cours de validation
- Entraîneur de club pendant 2 ans en France.

Contact : sebastien.fraleux@yahoo.fr